



Empfehlungen für das Verhalten nach einem zahnärztlich-chirurgischen Eingriff

Sehr geehrte Patientin
Sehr geehrter Patient

Sie haben sich einem zahnärztlich-chirurgischen Eingriff in Lokalanästhesie unterzogen. In Ihrem Interesse wollen Sie bitte nachstehende Punkte beachten:

- Während 30 Minuten auf den eingelegten weissen Tupfer beißen, nachher den Tupfer entfernen. Bei einer Nachblutung erneut 30 Minuten auf den mitgegebenen Tupfer beißen, Kopf hochlagern, Eiskühlung. Wenn keine Besserung nach ca. 60 Minuten eintritt, bitte anrufen.
- Am ersten Tag kalte Umschläge oder Eisbeutel (z.B. Cold Pack, oder Eisstückchen in Plastikbeutel) während 10 - 15 Minuten alle 2 - 3 Stunden auflegen. Keine Wärme während den ersten 2 - 3 Tagen. Meiden Sie die Sonne.
- Mundspülung mit dem mitgegebenen desinfizierenden Spülmittel nach dem Essen 3 Mal pro Tag (1 Minute), erstmals ca. 24 Stunden nach der Operation, mindestens bis zur Nahtentfernung
- Bei Schmerzen von den mitgegebenen Schmerzmittel maximal alle 6 Stunden 1 Tablette einnehmen.
- Zahncleaning wie üblich, im Wundgebiet erst nach der Nahtentfernung.
- Meiden Sie körperliche Anstrengung während den ersten 2 - 3 Tagen.
- Flüssige oder weiche Kost für 3 - 4 Tage, keine scharfen Speisen, keine heißen Getränke, kein Alkohol, kein Kaffee.
- Unterlassen Sie das Rauchen während mindestens 2 Tagen.
- Während einiger Tagen sind möglich: Wundscherzen, Schwellung der Lippen oder Wangen, leicht erschwert Mundöffnung, geringe Schluckbeschwerden. Die Beschwerden nehmen in der Regel die ersten 3 Tage zu (v.a. die ersten 24 Stunden können ziemlich beschwerdefrei sein) und klingen anschliessend wieder ab.
- Temperaturerhöhung bis 38.5° ist möglich, wenn höher rufen Sie bitte an.

Bei einer plötzlich auftretenden stärkeren Nachblutung aus der Wunde, oder wenn Sie aus den oben erwähnten Gründen beunruhigt sind, rufen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien und guten Heilungsverlauf.

Mit freundlichen Grüßen
Zahnarztpraxis am Pilatus

*Zeugnisse für Arbeitsunfähigkeit nach operativen Eingriffen werden höchstens für 3 Tage ausgestellt !
Gestattet Ihr Gesundheitszustand das Arbeiten nach dem 3. Tag nicht, bitten wir Sie, sich mit uns in Verbindung zu setzen.*